

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова
Валентина
Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
Дир. МБДОУ ДС №9
"Малыхитовая шкатулка"
Ефимова Валентина Николаевна
Скачивание и использование этого документа
Датум: 2023.11.27 15:07:48+0500
PDF-файл: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малыхитовая
шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П.
Подпись _____

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Зима-весна САД 2023год
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
18,1	Суп молочный с макаронными изделиями+	9,62	200	4,3	3,8	16,1	118,3	0,08	0,21	0,98	195,54	0,32
36,2	Какао на молоке+	17,54	200	4,61	4,14	18,386	129,21	0,08		2,6	240,45	0,25
268	Бутерброды с маслом+	5,22	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
Итого:				11,36	15,49	49,106	383,51	0,21	0,24	3,58	445,29	1,19
Завтрак 2ой												
0,03	Сок томатный+	22	200	1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
Итого:				1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
Обед												
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
119,1	Гуляш из отварной говядины+	28,74	80	19,33	5,74	3,94	142,88	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
140,1	Напиток яблочный+	2,85	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
99,1	Суп-пюре из бобовых+	3,18	200	5,6	1,624	14,584	98,8	0,104	0,056	0,664	42,76	1,536
60,2	Икра морковная+	3,76	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
204,1	Гречка рассыпчатая+	6,86	130	7,817	2,028	39,511	187,295	0,208	0,113		16,943	3,978
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
Итого:				37,977	15,622	107,441	694,645	0,522	0,429	53,244	155,433	11,249
Полдник												
0,4	Пряники+	4,05	27	0,907	1,434	9,04	52,753	0,009	0,006		3,521	0,255
37,1	Молоко кипяченое+	16,17	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
Итого:				6,007	6,734	18,44	156,153	0,059	0,166	1,04	223,921	0,355
Ужин												
252,3	Рагу овощное (3-й вариант)+	14,45	200	2,97	8,17	18,37	158,8	0,14	0,14	38,4	46,74	1,46
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
311,1	Томаты консервированные порциями+	14,18	60	0,66	0,06	2,1	36	0,012	0,018	13,5	9	0,72
134,1	Кисель из сока+	2,36	200	0,4		24,824	106,74	0,02	0,01	9,6	14,15	0,23
Итого:				7,07	8,59	63,966	393,38	0,236	0,192	61,5	79,09	3,17
Итого за день:				64,015	46,436	244,953	1 656,888	1,047	1,087	135,164	931,734	17,764

Стоимость рациона: 448,99 руб.
Стоимость по плану: 155,08 руб.
Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
 Подписан: Ефимова Валентина Николаевна
 Сл. Сл. Заведующий, Оч. МБДОУ ДС №9 "Малыхитовская шкатулка"
 Валентина Николаевна
 Ефимов Валентин Николаевич
 Основание: я подтверждаю этот документ
 Местоположение: место подписания
 дата: 2023.11.28 13:40:59+0500
 Формат PDF: Битрикс Версия: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малыхитовская шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 16 октября 2023 г.
 Подпись _____

День: 2
 Неделя: 1
 Сезон: Осень-зима сад 2023,
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
25,2	Запеканка из творога+	31,89	120	23,84	3,984	19,848	203,23	0,06	0,252	0,276	143,892	0,648
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,76	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
36,2	Какао на молоке+	14,46	200	4,61	4,14	18,386	129,21	0,08		2,6	240,45	0,25
268	Бутерброды с маслом+	5,9	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
	Итого:			31,1	16,074	54,354	478,44	0,19	0,292	2,906	399,812	1,538
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	18,33	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
	Итого:			1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
Обед												
276	Салат из консервированных овощей+	10,48	60	1,19	3,09	2,97	44,84	0,04	0,02	4,74	12,65	0,38
99,1	Суп-пюре из бобовых+	3,42	200	5,6	1,624	14,584	98,8	0,104	0,056	0,664	42,76	1,536
0,01	Соль+	0,07	4								14,72	0,116
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
220,1	Мясо для супа+	20,34	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
475	Хлебцы рыбные паровые (из горбуши)	38,8	80	14,95	11,3	4,4	179	0,196		0,98	49,56	1,18
103,1	Макаронные изделия отварные+	6,66	150	12,25	4,32	74,87	229,36	0,23	0,09		28,11	1,63
273	Напиток "Валитек"+	8,2	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
	Итого:			44,26	25,344	145,414	838,63	0,673	0,256	12,664	192,59	9,352
Полдник												
281	Кефир+	12,89	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18
151,1	Булочки с изюмом+	7,2	80	8,05	7,21	51,24	271,56	0,15	0,13	0,18	63,74	1,78
	Итого:			13,27	11,71	58,44	361,56	0,22	0,44	1,44	279,74	1,96
Ужин												
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	33	200	0,7	0,6	34,316	135,96	0,01	0,01	66	6,88	0,95
221,1	Свекла, тушенная в сметанном соусе+	14,99	150	3,1	0,76	14,14	155	0,38	0,09	1,99	71,1	2,04
0,1	Хлеб пшеничный+	1,96	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
478	Оладьи из печени (запеченные)	27,51	80	14,38	8,54	9,6	172,8	0,19	1,41	11,2	8	4,96
	Итого:			21,22	10,26	76,728	555,6	0,644	1,534	79,19	95,18	8,71
	Итого за день:			111,35	63,488	355,936	2 321,53	1,767	2,572	106,2	975,322	22,16

Стоимость рациона: 498,01 руб.
 Стоимость по плану: 258,96 руб.
 Стоимость за 10: 212,31 руб.

Повар: _____ /

Врач(диетсестра): _____ /

Бухгалтер: _____ /

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
 Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
 ДН: 03.12.2021 09:05:19
 "Малахитовая скатулка" СЧУ
 Ефимова Валентина Николаевна
 Служба питания
 Создано: в подпрограмме отчета
 о приеме пищи
 Место подписания:
 Дата: 2023.1.28 13:43:04
 Формат PDF Editor Версия: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
 скатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 2
 Неделя: 1
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
144,2	Залепанка из творога+	40,24	100	15,925	16,592	8,1	242,075	0,05	0,267	0,233	148,5	0,667
34	Чай с молоком+	5,96	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
	Батон плетёнка с маком	3,2	40									
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,78	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
	Итого:			18,025	18,892	24,4	335,975	0,07	0,357	0,743	229,67	1,877
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	17	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
	Итого:			1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
Обед												
67,1	Борщ с картофелем+	4,29	200	1,776	4,024	12,384	93,744	0,048	0,048	5,936	25,424	1,024
71,1	Фрикадельки мясные+	11,12	25	6,58	3,08	0,29	54,95	0,02	0,05	0,13	5,08	0,41
0,13	Сметана в суп+	1,65	10	0,3	1	0,275	11,3		0,025	0,063	9	0,025
	Компот из замороженных плодов (ягод)+	33	200	0,7	0,6	34,316	135,96	0,01	0,01	66	6,88	0,95
123,3	Картофельное пюре+	10,09	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1
104,2	Салат из консервированных овощей+	9,61	60	1,19	3,09	2,97	44,84	0,04	0,02	4,74	12,65	0,38
276	Хлебцы рыбные паровые (из минтая)	20,31	87	12,6	7,6	4,4	136	0,128		0,68	67,32	1,37
473	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,09	Зелень в суп+	5	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
222	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
0,01	Итого:			29,756	24,114	92,925	705,814	0,466	0,313	93,359	210,444	7,434
Полдник												
149,1	Ватрушка с повидлом+	6,85	70	5,18	2,22	49,51	217,46	0,093	0,058	0,07	18,57	1,37
281	Кефир+	12,89	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18
	Итого:			10,4	6,72	56,71	307,46	0,163	0,368	1,33	234,57	1,55
Ужин												
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
0,44	Сок фруктовый+	1	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
	Пудинг из моркови и яблок+	21,13	250	10,9	9,6	48,6	285	0,19	0,35	37,45	253,51	3,25
191,1	Соус абрикосовый+	1,79	25	0,2		16,5	63,2		0,01	0,05	4,65	0,13
184,1	Итого:			15,14	10,16	111,372	547,32	0,294	0,404	41,5	307,36	4,94
	Итого за день:			74,821	59,986	306,407	1 983,869	1,033	1,492	146,932	990,044	16,401

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 205,01 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
ФГИС «Министерство», С/Н №2023/02/39/19
Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Специализированный центр экспертизы пищевых продуктов животного происхождения
Создано: в соответствии с этим документом
Исполнитель: Центр экспертизы
Дата: 2023.11.27 16:29:19+0300
PDF файл выдан: 11.11.23

День: 3
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад 2023,
Возрастная категория: Дети сад

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П. 16 октября 2023 г.
Подпись _____

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
17,1	Суп молочный с крупой (пшено)++	8,28	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
34	Чай с молоком+	5,08	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
268	Бутерброды с маслом+	5,9	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
Итого:				7,85	13,15	44,02	327,4	0,12	0,28	1,32	249,08	1,98
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	9,66	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Итого:				0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
64,1	Салат из свеклы+	2,4	60	0,8	2,6	7,5	56,7	0,01	0,02	2,37	19,8	0,76
80,1	Рассольник ленинградский+	3,52	200	1,904	4,104	30	99,6	0,066	0,053	5,64	16,8	0,744
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,13	Сметана в суп+	1,53	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
0,01	Соль+	0,07	4								14,72	0,116
114,1	Фрикадельки рыбные+	13,68	80	13,4	2	7,2	97,4	0,08	0,11	0,63	52,37	0,92
104,2	Картофельное пюре+	10,26	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1
0,44	Сок фруктовый+	11	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
220,1	Мясо для супа+	20,34	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
Итого:				30,454	18,624	110,81	662,54	0,429	0,423	28,5	224,08	6,89
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	13,08	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
334	Плюшка новомосковская+	6,44	70	4,783	4,2	38,09	210	0,101		0,036	21,11	0,76
Итого:				9,883	9,5	47,49	313,4	0,151	0,16	1,076	241,51	0,86
Ужин												
0,3	Яйцо отварное+	0,65	55	6,886	6,237	0,38	85,195	0,004	0,019			
163,1	Капуста тушеная+	7,42	150	4,8	4,1	19,4	117,5	0,46	0,08	39,72	33,64	1,48
143,1	Напиток из плодов шиповника+	4,72	200	0,7		18,312	71,02	0,01	0,13	220	12,4	5,06
0,1	Хлеб пшеничный+	1,96	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
Итого:				15,426	10,697	56,764	365,555	0,538	0,253	259,72	55,24	7,3
Итого за день:				63,653	52,011	268,884	1 711,575	1,269	1,136	455,616	785,91	19,23

Стоимость рациона: 498,01 руб.
Стоимость по плану: 128,09 руб.
Стоимость за 10: 212,31 руб.

Повар: _____ /

Врач(диетсестра): _____ /

Бухгалтер: _____ /

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна

Подписан: Ефимова Валентина Николаевна
 Д/Н: 04.12.2023, 09:00:00, О-МБДОУ ДС
 (ФН "Малахитовая шкатулка", СК)
 Ефимова Валентина Николаевна, 1
 Ефимова Валентина Николаевна
 Соединение и подтверждение этого документа
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023.01.12 12:14:00:00
 Foxit PDF Editor Версия: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 3
 Неделя: 1
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
322	Каша ячневая молочная++	18,15	200	11,6	5,5	50,8	303,2	0,16	0,22	0,96	207,74	1,18
1	Масло в кашу+	1,69	3	0,024	2,178	0,036	19,818		0,006		0,72	0,006
35,1	Кофейный напиток*	20,17	200	2,5	1,6	14,316	77,26	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
100,2	Бутерброд с сыром+	13,35	30/5/15,957	7,15	8,02	19,39	178	0,07	0,09	0,11	160,4	0,92
	Итого:			21,274	17,298	84,542	578,278	0,29	0,566	2,22	409,72	2,696
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	7,16	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
	Итого:			0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
0,13	Сметана в суп+	1,32	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
60,2	Икра морковная+	3,76	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
82,1	Суп крестьянский с крупой+	3,73	250	2,5	5,3	13,3	112,5	0,06	0,03	8,38	28,5	0,82
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
251,1	Азу с говядиной+	15,24	230	12,55	16,85	16,82	299,76	0,21		31,03	40,78	3,3
0,01	Соль+	0,06	4								14,72	0,116
273	Напиток "Валитек"+	8,2	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
	Итого:			20,76	29,26	87,63	730,33	0,38	0,13	50,7	153,99	9,506
Полдник												
340,8	Пирожки простые печеные с яблоками	3,33	50	2,88	1,24	23,94	118	0,05	0,03	0,17	10,02	0,82
37,1	Молоко кипяченое+	16,17	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
	Итого:			7,98	6,54	33,34	221,4	0,1	0,19	1,21	230,42	0,92
Ужин												
0,3	Яйцо отварное+	0,66	60	7,512	6,804	0,414	92,94	0,005	0,02			
34,1	Чай с лимоном+	2,52	200	0,22	0,1	14,58	59	0,003	0,003	2,9	8,2	0,907
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	14,36	150	2,1	11,42	10,93	156,03	0,05	0,05	14,05	42,45	1,13
	Итого:			12,872	18,684	44,596	399,81	0,122	0,097	16,95	59,85	2,797
	Итого за день:			62,926	71,822	259,908	1 972,498	0,922	1,003	236,08	869,98	18,119

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 133,89 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова
Валентина
Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина
Николаевна
СН. ОИ. Заверенный. О. МБДОУ ДС №9
"Малахитовая шкатулка" СК.
Ефимова Валентина Николаевна,
Белгородской области.
Составлен и подписан этот документ
в соответствии с требованиями
Формы № 11.28.10.20.25-09/07
Формы № 11.28.10.20.25-09/07
Формы № 11.28.10.20.25-09/07

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П. 12 января 2023 г.
Подпись _____

День: 3
Неделя: 1
Сезон: Зима-весна ЯСЛИ 2023год
Возрастная категория: Дети-ясли

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
322	Каша ячневая молочная++	13,61	150	8,7	4,1	38,1	227,4	0,12	0,17	0,72	155,8	0,89
1	Масло в кашу+	1,69	3	0,024	2,178	0,036	19,818		0,006		0,72	0,006
35,1	Кофейный напиток*	15,17	150	1,9	1,2	10,712	57,92	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
100,2	Бутерброд с сыром+	10,32	30/5/10,638	5,04	6,59	14,56	138	0,05	0,06	0,07	108,1	0,68
	Итого:			15,664	14,068	63,408	443,138	0,22	0,426	1,66	443,48	2,016
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	5,37	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,022	0,015	123,75	12	1,65
	Итого:			0,03	0,03	7,35	32,01	0,022	0,015	123,75	12	1,65
Обед												
140,1	Напиток яблочный+	2,13	150	0,1	0,1	17,804	68,24	0,01		30,92	3,36	0,47
0,09	Хлеб ржаной+	1,68	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,13	Сметана в суп+	0,99	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
60,2	Икра морковная+	2,51	40	1,1	3,7	5,8	57,3	0,02	0,02	3,31	17	0,76
82,1	Суп крестьянский с крупой+	2,24	150	1,5	3,2	8	67,5	0,04	0,02	5,03	17,1	0,49
222	Зелень в суп+		2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
0,01	Соль+	0,06	4								14,72	0,116
251,1	Азу с говядиной+	11,76	180	9,82	13,19	13,16	234,59	0,16		24,28	31,91	2,58
	Итого:			15,39	21,28	58,704	505,84	0,3	0,08	68,58	114,64	6,056
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	12,11	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
340,8	Пирожки простые печенье с яблоками	2,32	35	2	0,86	16,63	82	0,04	0,02	0,12	7,1	0,57
	Итого:			5,9	4,86	23,73	159,8	0,08	0,18	0,9	160,48	0,64
Ужин												
0,3	Яйцо отварное+	0,33	30	3,756	3,402	0,207	46,47	0,002	0,01			
34,1	Чай с лимоном+	1,89	150	0,165	0,075	10,935	44,25	0,002	0,002	2,175	6,15	0,68
0,1	Хлеб пшеничный+	1,44	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	11,49	120	1,68	9,14	8,74	124,82	0,04	0,04	11,24	33,96	0,904
	Итого:			7,581	12,977	30,142	268,64	0,097	0,075	13,415	50,61	2,754
	Итого за день:			44,565	53,215	183,334	1 409,428	0,719	0,776	208,305	781,21	13,116

Стоимость рациона: 486,9 руб.
Стоимость по плану: 97,11 руб.
Стоимость за 10: 130,16 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова
Валентина
Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина
Николаевна
Д/О: "МБДОУ ДС №9 "Малахитовая
шкатулка", СПб.
Ефимова Валентина Николаевна",
Ефимова@mal.ru
Скачивание и редактирование этого
документа
Место подписания: место подписания
Дата: 2023.11.29 10:21:36+0500
Файл: PDF, Ефим В. Верна, 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П. 16 октября 2023 г.
Подпись _____

День: 4
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад 2023,
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
1	Масло в кашу+	4,9	7	0,056	5,082	0,084	46,242		0,014		1,68	0,014
6,1	Каша манная молочная+	12,79	200	7,9	5,2	34,4	217,8	0,08	0,21	0,96	198,4	0,43
35,1	Кофейный напиток*	16,75	200	2,5	1,6	14,316	77,26	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
266	Бутерброды с джемом+	7,97	30/5/20	2,51	3,93	28,88	161	0,05	0,03	0,48	10,5	0,69
Итого:				12,966	15,812	77,68	502,302	0,19	0,504	2,59	251,44	1,724
Завтрак 2ой												
0,21	Мандарины+	29,73	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
Итого:				0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
Обед												
245,1	Лапша домашняя+	0,8	20	2,561	0,781	13,237	70,308	0,035	0,029		7,956	0,364
52,1	Салат из квашеной капусты+	6,72	60	0,4	3,1	4,9	48	0,01	0,01	13,23	12,14	0,44
239,1	Мясо для супа (куры)+	11,48	25	11,97	11,45	0,14	151,2	0,067		1,695	17,77	1,05
245	Суп - лапша домашняя+	1,18	200	2,304	1,448	15,864	89,552	0,08	0,048	5,568	16,184	0,76
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
227,1	Плов из отварной говядины+	50,87	230	14,99	16,56	44,07	385,48	0,13		7,82	34,43	3,17
0,01	Соль+	0,07	4								14,72	0,116
132	Кисель из кураги+	5,37	200	1			37,906		0,03	0,04	24,66	0,59
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
Итого:				36,655	33,969	133,417	996,51	0,412	0,167	33,353	156,51	8,52
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	13,08	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
270	Горячий бутерброд с сыром+	20,79	5/26,596/30	8,81	13,39	16,34	224,7	0,007		0,14	202,4	0,16
Итого:				13,91	18,69	25,74	328,1	0,057	0,16	1,18	422,8	0,26
Ужин												
146,1	Пудинг из творога+	28,66	120	15,68	16,43	29,24	321,29	0,066	0,266	0,2	146,14	2,61
185,1	Соус клюквенный+	0,28	25			3,3	12,4			0,17	0,7	0,02
275	Компот из консервированных плодов+	15,92	200	0,16		30,334	123,07	0,016	0,032	2,4	8,39	0,439
0,1	Хлеб пшеничный+	1,96	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
Итого:				18,88	16,79	81,546	548,6	0,146	0,322	2,77	164,43	3,829
Итого за день:				83,211	85,461	325,883	2 413,512	0,865	1,183	77,893	1 030,18	14,433

Стоимость рациона: 498,01 руб.
Стоимость по плану: 231,42 руб.
Стоимость за 10: 212,31 руб.

Повар: _____ /

Врач(диетсестра): _____ /

Бухгалтер: _____ /

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
 Подписан: Ефимова Валентина Николаевна
 ДН: ОИ-Зеленодольский, О-МБДОУ
 ДС №9 "Малахитовая шкатулка"
 С/П: Ефимова Валентина Николаевна "Ефимова9@mail.ru"
 Основание: подтверждение этого документа
 Место подписания: место подписания
 Дата: 2023.11.28 10:22:01+0300
 Font PDF Editor Version: 11.2.6

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 4
 Неделя: 1
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
36,2	Какао на молоке+	17,54	200	4,61	4,14	18,386	129,21	0,08		2,6	240,45	0,25
	Батон плетёнка с маком	3,2	40									
17,3	Суп молочный с крупой (геркулес)++	9,38	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,06	0,23	1,11	219,82	0,22
	Итого:			8,11	7,84	32,986	236,71	0,14	0,23	3,71	460,27	0,47
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	6,44	90	0,036	0,036	8,82	38,412	0,027	0,018	148,5	14,4	1,98
	Итого:			0,036	0,036	8,82	38,412	0,027	0,018	148,5	14,4	1,98
Обед												
478	Оладьи из печени (запеченные)	24,22	80	14,38	8,54	9,6	172,8	0,19	1,41	11,2	8	4,96
220,1	Мясо для супа+	15,44	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
73,1	Щи из свежей капусты+	3,23	200	1,6	3,904	5,704	63,104	0,026	0,026	11,133	35,093	0,528
104,2	Картофельное пюре+	10,09	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1
64,1	Салат из свеклы+	2,33	60	0,8	2,6	7,5	56,7	0,01	0,02	2,37	19,8	0,76
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,44	Сок фруктовый+	1	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
	Итого:			30,89	24,164	88,694	692,404	0,499	1,676	44,513	194,483	10,723
Полдник												
37,1	Молоко кипячённое+	16,17	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
0,14	Печенье+	1,8	40	1,344	2,124	13,392	78,152	0,014	0,01		5,216	0,378
	Итого:			6,444	7,424	22,792	181,552	0,064	0,17	1,04	225,616	0,478
Ужин												
143,1	Напиток из плодов шиповника+	5,36	200	0,7		18,312	71,02	0,01	0,13	220	12,4	5,06
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,78	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
146,1	Пудинг из творога+	41,34	120	15,68	16,43	29,24	321,29	0,066	0,266	0,2	146,14	2,61
	Итого:			19,62	17,19	67,724	494,15	0,14	0,43	220,23	173,91	8,45
	Итого за день:			65,1	56,654	221,016	1 643,228	0,87	2,524	417,993	1 068,679	22,101

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 162,42 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
 ОК: ОК-Завхоз. ОК-Медсестра
 М.П. Ефимова Валентина Николаевна
 Основание: в соответствии с документом
 Методические материалы
 Дата: 2023.10.17 16:29:44:50
 Форм PDF Editor Версия: 11.2.6

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
 шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 16 октября 2023 г.
 Подпись _____

День: 5
 Неделя: 1
 Сезон: Осень-зима сад 2023,
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
312,2	Икра кабачковая порционная+	7,63	60	1,02	7,98	3,06	88,8	0,018	0,036	4,2	25,8	0,42
15,1	Омлет натуральный+	10,97	80	8	8,2	1,6	111,8	0,04	0,22	0,12	54,56	1,28
34	Чай с молоком+	5,08	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
	Батон плетёнка с маком	3,2	40									
	Итого:			10,92	18,08	19,46	284,5	0,078	0,336	4,8	155,36	2,89
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	9,66	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
	Итого:			0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
486	Салат «Витаминный»	9,44	60	0,66	5,05	3,95	63,89	0,023		3,22	12,27	0,359
0,01	Соль+	0,07	4								14,72	0,116
70,1	Борщ сибирский+	3,37	200	2,304	3,304	12,304	92	0,053	0,04	6,226	39,653	1,28
220,1	Мясо для супа+	20,34	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
0,13	Сметана в суп+	1,53	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
473	Хлебцы рыбные паровые (из минтая)	21,55	80	11,586	6,989	4,046	125,057	0,118		0,625	61,903	1,26
164,1	Картофель отварной+	5,98	150	2,98	3,52	23,01	143,54	0,14	0,1	12,37	15,02	1,26
230,1	Масло сливочное для подачи к блюдам+	3,5	5	0,04	3,625	0,065	33,03		0,005		1,2	0,01
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	33	200	0,7	0,6	34,316	135,96	0,01	0,01	66	6,88	0,95
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
	Итого:			28,44	28,718	95,211	756,027	0,447	0,265	93,492	194,996	7,685
Полдник												
281,1	Ряженка*+	11,47	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
0,4	Пряники+	4,2	28	0,941	1,487	9,374	54,706	0,01	0,007		3,651	0,264
	Итого:			6,161	5,987	16,934	146,706	0,05	0,03	0,54	226,851	0,444
Ужин												
294,2	Залепанка из печени с рисом (рецептура 294)	41,24	180	22,47	9,14	24,73	271	0,32	2,3	10,45	31,1	7,07
311,1	Томаты консервированные порциями+	14,18	60	0,66	0,06	2,1	36	0,012	0,018	13,5	9	0,72
0,44	Сок фруктовый+	11	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
0,1	Хлеб пшеничный+	1,96	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
	Итого:			27,17	9,76	73,102	506,12	0,436	2,362	27,95	89,3	9,35
	Итого за день:			72,731	62,584	214,507	1 736,034	1,04	3,013	291,782	682,507	22,569

Стоимость рациона: 498,01 руб.
 Стоимость по плану: 221,47 руб.
 Стоимость за 10: 212,31 руб.

Повар: _____ /

Врач(диетсестра): _____ /

Бухгалтер: _____ /

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
 М.П. Ф.И.О. Взаимодействующий: О-МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", СПб.
 Ефимова Валентина Николаевна
 Е-мбдоу9@mail.ru
 Организация: подтверждено 07.07.2022
 Место подписания: место подписания
 Дата: 2023.11.28 10:20:48+0500
 Формат PDF: Ефима Верна 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 5
 Неделя: 1
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
34	Чай с молоком+	5,96	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
0,25	Батон нарезной+	2,4	30	2,28	0,27	14,01	68,898	0,048	0,018		6,9	0,57
15,1	Омлет натуральный+	9,43	80	8	8,2	1,6	111,8	0,04	0,22	0,12	54,56	1,28
310,1	Зеленый горошек консервированный+	8,87	60	1,572	0,112	3,728	22	0,066	0,066	6	12	0,42
Итого:				13,752	10,482	34,138	286,598	0,174	0,384	6,6	148,46	3,46
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	7,16	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Итого:				0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
64,1	Салат из свеклы+	2,33	60	0,8	2,6	7,5	56,7	0,01	0,02	2,37	19,8	0,76
79,1	Рассольник домашний+	4,11	200	1,8	4,104	11,704	97,2	0,066	0,053	8,786	23,96	0,813
0,13	Сметана в суп+	1,32	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
227,1	Плов из отварной говядины+	40,61	230	14,99	16,56	44,07	385,48	0,13		7,82	34,43	3,17
134,1	Кисель из сока+	2,36	200	0,4		24,824	106,74	0,02	0,01	9,6	14,15	0,23
Итого:				21,66	24,694	105,618	745,17	0,316	0,153	33,626	146,59	7,168
Полдник												
281,1	Ряженка*+	11,47	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
151,1	Булочки с изюмом+	7,81	80	8,05	7,21	51,24	271,56	0,15	0,13	0,18	63,74	1,78
Итого:				13,27	11,71	58,8	363,56	0,19	0,153	0,72	286,94	1,96
Ужин												
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	33	200	0,7	0,6	34,316	135,96	0,01	0,01	66	6,88	0,95
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
176,1	Макароны, запеченные с сыром+	17,63	200	11,2	10,22	48,88	336,83	0,1	0,66	0,11	157,04	1,26
Итого:				14,94	11,18	101,868	564,63	0,174	0,694	66,11	173,12	2,97
Итого за день:				63,662	58,106	310,224	2 002,638	0,884	1,404	272,056	771,11	17,758

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 158,56 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова
Валентина
Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
 DN: cn=Заведующий, o="МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", ou="МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", cn="Ефимова Валентина Николаевна", email="efimova.valentina@mail.ru", o=Областное государственное дошкольное учреждение "МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", ou="МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", cn="Ефимова Валентина Николаевна", email="efimova.valentina@mail.ru", o=2023.11.27.15:14:46+0500, ou="МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", cn="Ефимова Валентина Николаевна", email="efimova.valentina@mail.ru", o=2023.11.27.15:14:46+0500

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 16 октября 2023 г.
 Подпись _____

День: 1
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима сад 2023,
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
17,3	Суп молочный с крупой (геркулес)++	8,14	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,06	0,23	1,11	219,82	0,22
36,2	Какао на молоке+	14,46	200	4,61	4,14	18,386	129,21	0,08		2,6	240,45	0,25
100,2	Бутерброд с сыром+	12,27	24/4/12,766	5,72	6,416	15,512	142,4	0,056	0,072	0,088	128,32	0,736
	Итого:			13,83	14,256	48,498	379,11	0,196	0,302	3,798	588,59	1,206
Завтрак 2ой												
0,03	Сок томатный+	17	200	1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
	Итого:			1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
Обед												
0,01	Соль+	0,1	6								22,08	0,174
60,2	Икра морковная+	3,61	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем+	3,42	200	1,6	3,904	5,704	63,104	0,04	0,04	10,024	29,584	0,584
0,13	Сметана в суп+	1,53	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
263,1	Бефстроганов из говядины+	4,72	80	20,31	2,12	0,39	101,33	0,08	0,13	0,17	10	1,68
204,1	Гречка рассыпчатая+	7,92	150	9,02	2,34	45,59	216,11	0,24	0,13		19,55	4,59
275	Компот из консервированных плодов+	15,92	200	0,16		30,334	123,07	0,016	0,032	2,4	8,39	0,439
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
	Итого:			36,46	15,294	108,238	688,564	0,486	0,432	22,604	150,954	10,657
Полдник												
281,1	Ряженка+	11,47	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
0,14	Печенье+	4,2	28	0,941	1,487	9,374	54,706	0,01	0,007		3,651	0,264
	Итого:			6,161	5,987	16,934	146,706	0,05	0,03	0,54	226,851	0,444
Ужин												
164,1	Картофель отварной+	5,98	150	2,98	3,52	23,01	143,54	0,14	0,1	12,37	15,02	1,26
114,1	Фрикадельки рыбные+	13,68	80	13,4	2	7,2	97,4	0,08	0,11	0,63	52,37	0,92
33	Чай с сахаром+	1,4	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
0,1	Хлеб пшеничный+	1,96	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	3,5	5	0,05	3,65	0,05	33,03		0,005		1,2	0,01
311,1	Томаты консервированные порциями+	14,18	60	0,66	0,06	2,1	36	0,012	0,018	13,5	9	0,72
	Итого:			20,33	9,59	51,072	450,81	0,296	0,267	26,6	91,19	4,53
	Итого за день:			78,381	45,127	230,742	1 694,39	1,048	1,091	69,342	1 085,585	18,637

Стоимость рациона: 498,01 руб.
 Стоимость по плану: 147,56 руб.
 Стоимость за 10: 194,99 руб.

Повар: _____ / _____

Врач(диетсестра): _____ / _____

Бухгалтер: _____ / _____

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
 Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
 ОК: 010/Валентина, О-145202/2019
 "Малахитовая шкатулка", С/Н
 Ефимова Валентина Николаевна
 E-mail: efimov@mail.ru
 Ссылка: https://www.yourprint.ru/документ/Местоположение: место подписания
 Дата: 2023.01.28 13:46:24+0300
 Font: PDF Editor Verdana 11,2,8

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 1
 Неделя: 2
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
34	Чай с молоком+	5,96	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
6,1	Каша манная молочная+	15,36	200	7,9	5,2	34,4	217,8	0,08	0,21	0,96	198,4	0,43
100,2	Бутерброд с сыром+	13,35	30/5/15,957	7,15	8,02	19,39	178	0,07	0,09	0,11	160,4	0,92
1	Масло в кашу+	2,25	4	0,032	2,904	0,048	26,424		0,008		0,96	0,008
	Итого:			16,982	18,024	68,638	506,124	0,17	0,388	1,55	434,76	2,548
Завтрак 2ой												
0,03	Сок томатный+	22	200	1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
	Итого:			1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
Обед												
83,1	Суп из овощей+	4,19	200	1,504	4	8,8	78,304	0,053	0,04	7,106	20,24	0,613
0,13	Сметана в суп+	1,65	10	0,3	1	0,275	11,3		0,025	0,063	9	0,025
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
202,1	Бефстроганов из отварной говядины+	32,31	80	20,31	2,12	0,39	101,33	0,08	0,13	0,17	10	1,68
204,1	Гречка рассыпчатая+	7,92	150	9,02	2,34	45,59	216,11	0,24	0,13		19,55	4,59
60,2	Икра морковная+	3,76	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
128	Компот из смеси сухофруктов+	2,9	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
	Итого:			37,764	15,59	125,261	756,414	0,503	0,485	19,799	189,24	11,783
Полдник												
281	Кефир*+	12,89	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18
0,4	Пряники+	4,05	27	0,907	1,434	9,04	52,753	0,009	0,006		3,521	0,255
	Итого:			6,127	5,934	16,24	142,753	0,079	0,316	1,26	219,521	0,435
Ужин												
140,1	Напиток яблочный+	2,85	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
230,1	Масло сливочное для подачи к блюдам+	5,63	10	0,08	7,25	0,13	66,06		0,01		2,4	0,02
114,1	Фрикадельки рыбные+ Томаты консервированные порциями+	12 14,18	80 60	13,4 0,66	2 0,06	7,2 2,1	97,4 36	0,08 0,012	0,11 0,018	0,63 13,5	52,37 9	0,92 0,72
311,1	Картофель отварной+	6,2	150	2,98	3,52	23,01	143,54	0,14	0,1	12,37	15,02	1,26
164,1	Итого:			20,26	13,29	74,518	524,6	0,306	0,272	67,75	92,83	4,3
	Итого за день:			82,733	52,838	290,657	1 959,091	1,078	1,521	106,159	964,351	20,866

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 173,55 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна
 Подписан: Ефимова Валентина Николаевна
 DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка""
 CN="Ефимова Валентина Николаевна", E="ndou9@mail.ru"
 Основание: я подтверждаю этот документ
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023.11.27 15:13:05+0500
 Форм PDF: Ефим Верона 11.2.6

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 2
 Неделя: 2
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
146,1	Пудинг из творога+	41,34	120	15,68	16,43	29,24	321,29	0,066	0,266	0,2	146,14	2,61
	Соус молочный (сладкий)+	0,78	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
35,1	Кофейный напиток*	20,17	200	2,5	1,6	14,316	77,26	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
0,25	Батон нарезной+	2,4	30	2,28	0,27	14,01	68,898	0,048	0,018		6,9	0,57
	Итого:			20,66	18,7	59,066	477,448	0,174	0,544	1,38	200,07	3,79
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	17	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
	Итого:			1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
Обед												
0,13	Сметана в суп+	1,32	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
273	Напиток "Валитек"+	8,2	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
220,1	Мясо для супа+	15,44	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
70,1	Борщ сибирский+	3,68	200	2,304	3,304	12,304	92	0,053	0,04	6,226	39,653	1,28
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
46	Салат картофельный+	2,91	60	1,03	4,66	7,83	79,46	0,05	0,03	4,9	8,13	0,47
225,1	Запеканка из печени с рисом+	50,11	200	33,83	10,08	28	338,17	0,19		20,37	26,42	4,28
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
	Итого:			47,674	23,854	96,944	805,3	0,396	0,18	37,826	144,593	10,705
Полдник												
147,2	Блины+	7,02	70	4,74	2,879	29,64	147,08	0,096	0,035		12,8	0,928
281	Кефир*+	12,89	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18
0,22	Мёд+	4,65	15	0,12		12,03	46,5			0,3	2,1	0,12
	Итого:			10,08	7,379	48,87	283,58	0,166	0,345	1,56	230,9	1,228
Ужин												
33	Чай с сахаром+	1,4	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
27,1	Котлеты морковные+	14,84	200	7,3	30,9	41,5	458,4	0,16	0,18	4,54	119,78	2,21
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
184,1	Соус абрикосовый+	1,79	25	0,2		16,5	63,2		0,01	0,05	4,65	0,13
	Итого:			10,74	31,26	76,712	662,44	0,224	0,224	4,69	138,03	3,96
	Итого за день:			90,654	81,293	302,592	2 316,068	1	1,343	55,456	721,593	20,283

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 210,04 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова Валентина Николаевна

Подписан: Ефимова Валентина Николаевна
 Подпись: _____
 ОК: 013/Заказоучастия, ОК: "МБДОУ ДС №9 "Малахитовая шкатулка", ОК: "Ефимова Валентина Николаевна", ОК: "Фонд 98@Татьяна", ОК: "Специализация: Мастерская этого документа"
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023.01.28 13:45:37+0500
 Код PDF: Ефим Верна: 11.2.6

" УТВЕРЖДАЮ":
 МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая шкатулка"
 Ефимова В. Н.
 М. П. 12 января 2023 г.
 Подпись _____

День: 3
 Неделя: 2
 Сезон: Зима-весна САД 2023год
 Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
17,5	Суп молочный с крупой (манная)++	9,32	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,06	0,23	1,11	219,82	0,22
36,2	Какао на молоке+	17,54	200	4,61	4,14	18,386	129,21	0,08		2,6	240,45	0,25
266,1	Бутерброды с повидлом+	5,7	30/5/20	2,49	3,93	27,56	156	0,05	0,03	0,1	10,9	0,87
Итого:				10,6	11,77	60,546	392,71	0,19	0,26	3,81	471,17	1,34
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	7,16	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Итого:				0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
104,2	Картофельное пюре+	10,09	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1
114,1	Фрикадельки рыбные+	12	80	13,4	2	7,2	97,4	0,08	0,11	0,63	52,37	0,92
134,1	Кисель из сока+	2,36	200	0,4		24,824	106,74	0,02	0,01	9,6	14,15	0,23
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
220,1	Мясо для супа+	15,44	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
80,1	Рассольник ленинградский+	3,63	200	1,904	4,104	30	99,6	0,066	0,053	5,64	16,8	0,744
0,13	Сметана в суп+	1,32	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,01	Соль+	0,09	6								22,08	0,174
42	Салат из солёных огурцов с луком+	0,79	60	0,5	3	1,6	35,5	0,01	0,01	3,33	13,97	0,36
Итого:				29,554	18,824	102,134	640,8	0,409	0,403	35,06	199,76	5,978
Полдник												
37,1	Молоко кипячённое+	16,17	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
270	Горячий бутерброд с сыром+	17,97	5/26,596/30	8,81	13,39	16,34	224,7	0,007		0,14	202,4	0,16
Итого:				13,91	18,69	25,74	328,1	0,057	0,16	1,18	422,8	0,26
Ужин												
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
212,1	Капуста тушённая+	7,43	150	4,12	9,19	16,94	151,92	0,06	0,09	65,06	101,58	2,02
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)+	33	200	0,7	0,6	34,316	135,96	0,01	0,01	66	6,88	0,95
0,3	Яйцо отварное+	0,55	50	6,26	5,67	0,345	77,45	0,004	0,017			
Итого:				14,12	15,82	70,273	457,17	0,138	0,141	131,06	117,66	3,73
Итого за день:				68,224	65,144	268,493	1 861,46	0,824	0,984	336,11	1 227,39	13,508

Стоимость рациона: 448,99 руб.
 Стоимость по плану: 164,58 руб.
 Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
 Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
 Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

КОПИЯ ВЕРНА

Ефимова
Валентина
Николаевна

Подпись: Ефимова Валентина
Николаевна
ДН, ОУ-Землянички, ОН-МБДОУ ДС №9
"Малахитовая шкатулка", ОН-Ефимова
Валентина Николаевна",
Создан: 11.01.2023 10:29:34
Создан в Ластерном утил. документ
Мастерской 11.01.2023 10:29:34
Создан PDF Editor Версия: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая
шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П. 12 января 2023 г.
Подпись _____

День: 4
Неделя: 2
Сезон: Зима-весна САД 2023год
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
7,1	Каша пшеничная молочная+	14,75	200	11,6	5,5	50,8	303,2		24	0,93	185,94	2,66
1	Масло в кашу+	2,25	4	0,032	2,904	0,048	26,424		0,008		0,96	0,008
35,1	Кофейный напиток*	20,17	200	2,5	1,6	14,316	77,26	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
	Батон плетёнка с маком	3,2	40									
	Итого:			14,132	10,004	65,164	406,884	0,06	24,258	2,08	227,76	3,258
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	7,16	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
	Итого:			0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,44	Сок фруктовый+	1	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
260	Плов из птицы*+	54,03	210	20,3	17	35,69	377	0,06	0,12	1,01	47,5	2,19
60,2	Икра морковная+	3,76	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
245	Суп - лапша домашняя+	1,21	200	2,304	1,448	15,864	89,552	0,08	0,048	5,568	16,184	0,76
245,1	Лапша домашняя+	0,8	20	2,561	0,781	13,237	70,308	0,035	0,029		7,956	0,364
0,01	Соль+	0,08	5								18,4	0,145
	Итого:			31,295	25,559	118,391	820,05	0,325	0,297	20,538	184,19	7,429
Полдник												
0,14	Печенье+	1,35	30	1,008	1,593	10,044	58,614	0,01	0,007		3,912	0,283
281,1	Ряженка*+	11,47	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
	Итого:			6,228	6,093	17,604	150,614	0,05	0,03	0,54	227,112	0,463
Ужин												
182,1	Соус молочный (сладкий)+	3,13	40	0,8	1,6	6	40		0,04	0,12	24,68	0,08
0,1	Хлеб пшеничный+	1,92	40	3,04	0,36	18,672	91,84	0,064	0,024		9,2	0,76
16,1	Сырники из творога+	63,05	160	11,84	5,653	14,827	152	0,096	0,384	0,352	229,109	1,12
33	Чай с сахаром+	1,4	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
	Итого:			15,88	7,613	39,539	332,84	0,16	0,458	0,572	267,389	2,82
	Итого за день:			67,575	49,309	250,498	1 753,068	0,625	25,063	188,73	922,451	16,17

Стоимость рациона: 448,99 руб.
Стоимость по плану: 192,83 руб.
Стоимость за 10: 172,83 руб.

Шеф повара: _____ / Артамонова Г. П.
Мед.Сестра: _____ / Муртазина З. Ф.
Бухгалтер: _____ / Казынкина И. П.

День: 5
Неделя: 2
Сезон: Осень-зима сад 2023,
Возрастная категория: Дети сад

Ефимова Валентина Николаевна
Подпись: Ефимова Валентина Николаевна
СМ "МБДОУ ДС № 9
"Малышковая шкатулка" СМ-Ефимова Валентина Николаевна - Ефимова Валентина Николаевна
Составлен, в подтверждение этого документа
Мастером пищевого цеха/подписан
Дата: 2023.11.27 15:04:40
Файл PDF Editor Версия: 11.2.8

" УТВЕРЖДАЮ":
МБДОУ ДС № 9 "Малышковая шкатулка"
Ефимова В. Н.
М. П. 16 октября 2023 г.
Подпись _____

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
15,1	Омлет натуральный+	10,97	80	8	8,2	1,6	111,8	0,04	0,22	0,12	54,56	1,28
34	Чай с молоком+	5,08	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
0,25	Батон нарезной+	3,2	40	3,04	0,36	18,68	91,864	0,064	0,024		9,2	0,76
271,1	Консервированная кукуруза порциями+	16	60	1,116	0,226	8,432	40	0,012	0,012	2,88	3	0,24
Итого:				14,056	10,686	43,512	327,564	0,136	0,336	3,48	141,76	3,47
Завтрак 2ой												
0,21	Мандарины+	29,73	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
Итого:				0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
Обед												
60,2	Икра морковная+	3,61	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
89,1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками+	4,04	200	1,9	2,2	14	86,6	0,08	0,053	7,413	16,12	0,853
90,2	Фрикадельки рыбные (горбуша)++	10	25	4,51	0,33	0,52	22,75	0,02	0,03	0,46	12,31	0,26
0,01	Соль+	0,07	4								14,72	0,116
222	Зелень в суп+		5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
251,1	Азу с говядиной+	16,84	230	12,55	16,85	16,82	299,76	0,21		31,03	40,78	3,3
273	Напиток "Валитек"+	8,2	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
0,09	Хлеб ржаной+	2,1	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
Итого:				24,43	25,69	88,63	718,14	0,42	0,163	50,143	146,72	9,779
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	13,08	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
301	Булочка российская+	7,25	70	4,96	3,38	45,73	233,1	0,08	0,08	0,05	19,65	0,687
Итого:				10,06	8,68	55,13	336,5	0,13	0,24	1,09	240,05	0,787
Ужин												
5,1	Каша геркулес молочная+	12,95	200	8,1	6,8	29,2	210,6	0,16	0,22	0,96	207,74	1,18
33	Чай с сахаром+	1,4	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
0,1	Хлеб пшеничный+	2,45	50	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
1	Масло в кашу+	4,9	7	0,056	5,082	0,084	46,242		0,014		1,68	0,014
Итого:				12,156	12,332	52,664	420,642	0,24	0,274	1,06	225,32	3,004
Итого за день:				61,502	57,588	247,436	1 840,846	0,986	1,043	93,773	788,85	17,14

Стоимость рациона: 498,01 руб.
Стоимость по плану: 151,87 руб.
Стоимость за 10: 194,99 руб.

Повар: _____ / _____

Врач(диетсестра): _____ / _____

Бухгалтер: _____ / _____

